

«Утверждаю»

Руководитель

ГУ «Отдел образования Житикаринского района» Управления образования акимата Костанайской области



М. Бимагамбетова

«02» сентября 2025 г.

«Утверждаю»

И.о. главного врача

КГП «Житикаринская районная больница» Управления здравоохранения акимата Костанайской области



А. Утебаева

«02» сентября 2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ КГП «ЖИТИКАРИНСКАЯ РБ» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АКИМАТА КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ, В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО
ПРОЕКТУ: «ШКОЛЫ СПОСОБСТВУЮЩИЕ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ» (САЛАМАТТЫ**

МЕКТЕП)

**СОВМЕСТНО С ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ЖИТИКАРИНСКОГО РАЙОНА» УПРАВЛЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ АКИМАТА КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ**

СРЕДИ УЧАЩИХСЯ И СОТРУДНИКОВ

ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ РАЙОНА НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Ответственный	Срок исполнения
1	2	3	4	5
Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни				
1.	«Знание ПДД – основа безопасности», профилактика ДТП. Проведения декадника по профилактике дорожно-транспортного травматизма. ➤ Викторина «Знание ПДД», ➤ лекция «Влияние поведенческих факторов риска (алкоголизм, наркомания, табакокурение энергетических напитки) на увеличения дорожно-транспортного травматизма», ➤ Викторины «Знание ПДД» ➤ Беседа «Дорожные ловушки» ➤ Классные часы «Детям знать положено - правила дорожные» ➤ Видеоролики ➤ социальные сети ➤ Распространение ИОМ	Школа №10 Школа №9 имени Естая Есжанова Школа №1 Школа №12 Школа имени №2 Мусы Шожанова Школа №4 Гимназия Школа-лицей имени Абая Сельские школы	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	3- сентября 3- сентября 4- сентября 4- сентября 5- сентября 5- сентября 8- сентября 8- сентября
2.	Национальный День семьи ➤ Лекция «Алкоголь враг семьи» ➤ Веб-сайт, социальные сети ➤ Распространение ИОМ	Школы города	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	1-10-сентября 12 сентября
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с педагогами, психологами.	12-сентября

3.	Всемирный День сердца ➤ Лекции, кл.часы «Влияние поведенческих факторов риска на развитие ССЗ» ➤ тренинг «Как измерить АД» ➤ Выставки, сан. уголки здоровья ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты) ➤ Видеоролики ➤ Веб-сайт, социальные сети	Школы города	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлекать областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	29 сентября
4.	Профилактика ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции ➤ Лекция «Влияние поведенческих факторов риска на развитие инфекционных заболеваний», ➤ Анкетирование «Предупредить. Защитить. Привить!», ➤ беседа «Мы за ЗОЖ», ➤ семинар «Профилактические прививки и их значение». ➤ Социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ	Школа №10 Школа №9 имени Естая Есжанова Школа №1 Школа №12 Школа имени Мусы Шожанова Школа №4 Гимназия Школа-лицей имени Абая	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлекать областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	29-сентября 26 сентября 30-сентября 30-сентября 6-7-октября 6-7-октября 13-14-октября 13-14-октября 20-21-октября 26 сентября – 26 октября

5.	«В здоровом теле – здоровый дух!», приуроченная к Всемирному Дню психического здоровья ➤ Беседа «Стресс и его последствия» ➤ лекция «Профилактика употребления психоактивных веществ» ➤ Анкетирование «Я за здоровый образ жизни» ➤ тренинг «Как противостоять стрессу», ➤ семинар «Семья и ее значение в жизни детей». ➤ Спортивное мероприятие «Мама, папа, я -спортивная семья» ➤ Распространение ИОМ ➤ веб-сайт	Школы города	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	10 октября
6.	Всемирный День осведомленности о раке молочной железы. ➤ Лекция «Влияние злоупотребления психоактивными веществами на развитие онкологических заболеваний среди женщин», ➤ беседа «Методы самообследования» ➤ СМИ, социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ	Сельские школы Школы города	Школьные медработники совместно с педагогами. Школьные медработники совместно с педагогами, психологами.	октябрь 15 октября
7.	Национальный День отказа от употребления алкоголя ➤ Лекция «Влияние алкоголя на здоровье» ➤ Анкетирование «Трезвость норма жизни» ➤ беседа «Слабоалкогольные напитки и их влияние» ➤ семинар «Влияние алкоголя на развитие психических заболеваний». ➤ СМИ, социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ	Школа №10 Школа №9 имени Естая Есжанова Школа №1 Школа №12 Школа №2 имени Мусы Шожанова	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами. Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	15 октября 20-октября 20-октября 21 -октября 21- октября 22-октября

	Школа №4		22- октября
	Гимназия		23- октября
	Школа-лицей имени Абая		27- октября
	Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	22 – 31 октября
8.	Школы города	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	29-октября к Всемирному дню инсульта.
	Сельские школы	Школьные медработники совместно с педагогами.	29 октября
9.	Школа №10	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	10-ноября
	Школа №9 имени Естая Есжанова		10-ноября
	Школа №1		11-ноября
	Школа №12		11-ноября
	«Знайте – живите дольше!» приуроченная к Всемирному дню инсульта. ➤ Спортивное мероприятие ➤ Лекция «Влияние ПАВ и поведенческих факторов риска на развитие инсульта», «Признаки инсульта», беседа «10 здоровых чисел». ➤ Социальная сеть, веб-сайт ➤ Спортивное мероприятие «Движение -это здоровье» ➤ Распространение ИОМ		
	Международный День отказа от курения ➤ Лекция «Курить- здоровью вредить» ➤ беседа «Влияние изделий из табака и эл. систем доставки на здоровье человека» ➤ Анкетирование «<i>Мы за Казахстан без табака!</i>» ➤ семинар «100 причин чтобы не курить», ➤ Конкурсы рисунков «Мы за чистоту планеты» ➤ Классные часы «Насвай и его последствия» ➤ СМИ, социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ		

		Школа №2 имени Мусы Шожанова		12-ноября
		Школа №4		12-ноября
		Гимназия		13-ноября
		Школа-лицей имени Абая		14-ноября
10.	Всемирный День борьбы с сахарным диабетом ➤ Лекция «Влияние поведенческих факторов риска на развитие СД», «Влияние энергетических и сладких газированных напитков на развитие диабета» ➤ Анкетирование «Диабет под контролем» ➤ викторина «вредные для организма продукты» ➤ беседа «Диабет и его последствия» ➤ Социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ	Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	12 – 21 ноября
		Школы города	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	14 -17 ноября
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	14 -17 ноября
		Школа №10	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	4-ноября
11.	Всемирный день борьбы со СПИД. ➤ Акция «Красная ленточка» ➤ Анкетирование «Все о ВИЧ/СПИД» ➤ Лекция «Что такое ВИЧ инфекция» ➤ беседа «ВИЧ и поведенческие факторы риска» ➤ семинар «Осторожно ВИЧ», ➤ Социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ	Школа №9 имени Естая Есжанова		5-6-ноября
		Школа №1		7-ноября
		Школа №12		10-11-ноября

12.	Проведение Всемирного Дня борьбы с туберкулезом и приуроченного к нему иммунизации. ➤ Лекции «Туберкулез и его последствия» ➤ Семинары «Влияние поведенческих факторов риска на развитие туберкулеза», акция «Мы за ЗОЖ» ➤ Анкетирование «Защити себя от туберкулеза!» ➤ классный час «Что такое проба Манту» ➤ тематические занятия «Гигиена и ее значение» ➤ Выставки, сан. уголки здоровья ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты) ➤ Видеоролики ➤ Стенды ➤ Социальные сети, веб-сайт	Школа №2 имени Мусы Шожанова	Школа №2 имени Мусы Шожанова	12-ноября
		Школа №4	Школа №4	13-14-ноября
		Гимназия	Гимназия	24-ноября
		Школа-лицей имени Абая	Школа-лицей имени Абая	24-26-ноября
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	5 ноября по 5 декабря
		Школа №10	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	2-3-марта
		Школа №9 имени Естая Есжанова		10-марта
		Школа №1		16-марта
		Школа №12		12-13-марта
		Школа №2 имени Мусы Шожанова		19-марта
		Школа №4		19-марта
		Гимназия		19-марта
		Школа-лицей имени Абая		16-марта
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с педагогами, психологами.	С 24 февраля - 24 марта

13.	Иммунопрофилактика. Основные понятия. ➤ Лекции «Влияние поведенческих факторов риска на иммунитет», ➤ Беседы «Значение иммунизации» ➤ Анкетирование «Мы за вакцинацию» ➤ Выставки, сан. уголки здоровья ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты) ➤ Видеоролики ➤ Стенды ➤ Социальные сети, веб-сайт	Школа №10	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам.	20-апреля
		Школа №9 имени Естая Есжанова	директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	20-апреля
		Школа №1		21-апреля
		Школа №12		27-апреля
		Школа имени №2 Мусы Шожанова		24-апреля
		Школа №4		22-апреля
		Гимназия		28-апреля
		Школа-лицей имени Абая		29-апреля
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	С 24 марта-30 апреля
14.	Всемирный День борьбы с гипертонией ➤ Спортивные мероприятия «Спорт -это сила» ➤ Лекции «Гипертония и ее последствия» ➤ Анкетирование «Я за здоровый образ жизни» ➤ беседы «Влияние избыточного потребления соли на организм человека», «Физическая активность -залог здоровья» ➤ Выставки, сан.уголки здоровья ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты) ➤ Видеоролики ➤ Стенды, ➤ Социальные сети, веб-сайт	Школы города	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	17 мая

		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	17-мая
15.	Всемирный День борьбы против астмы и аллергии ➤ Лекции «Влияние табакокурения на развитие БА», ➤ беседы «Поведенческие факторы риска и их последствия» ➤ Спортивное мероприятие «Мы за ЗОЖ» ➤ Выставки, сан.уголки здоровья ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты ➤ Видеоролики ➤ Стенды ➤ Социальные сети, веб-сайт	Школы города и района	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	25-29 мая
16.	Всемирный День борьбы с курением ➤ Акции «Курить-здоровью вредить» ➤ Тренинг-«Умей сказать НЕТ» ➤ Анкетирование «Прекрасный день, чтобы бросить курить» ➤ лекции, классный час, родительское собрание «Профилактика табачной зависимости» ➤ Выставки, сан.уголки здоровья ➤ Видеоролики ➤ Стенды ➤ Социальные сети, веб-сайт ➤ Распространение ИОМов(листовки, буклеты, плакаты)	Сельские школы Школа №10 Школа №9 имени Естая Есжанова Школа №1 Школа №12 Школа №2 имени Мусы Шожанова Школа №4 Гимназия Школа-лицей имени Абая	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами. Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	25-29-мая 5- мая 6-мая 7-мая 11-12-мая 15-мая 14-мая 18-мая 18-19-мая

		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	1-31-мая
17.	Международный День защиты детей ➤ Спортивные мероприятия ➤ Лекция «Что такое ЗОЖ» ➤ Викторина «Полезная десятка» ➤ Конкурсы рисунков ➤ СМИ, социальные сети, веб-сайт ➤ Видеоролики ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты)	Школы города	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	1 июня
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	1 июня
18.	Профилактика острых кишечных инфекций. Профилактика кариеса. Профилактика детского травматизма. В детских пришкольных лагерях. ➤ Лекция «Кишечные инфекции», беседы «Гигиена и сроки хранения продуктов», «Учимся быть здоровыми», «Профилактика кариеса», «Профилактика детского травматизма», «Здоровое питание». ➤ Анкетирование «Золотые правила здоровья» ➤ Викторина «Полезная десятка» ➤ Тренинг «Оказание первой помощи» ➤ СМИ, социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМы ➤ видеоролики ➤ стенды	Школа №10 Школа №9 имени Естая Есжанова Школа №1 Школа №12 Школа №2 имени Мусы Шожанова Школа №4 Гимназия	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	8 июня 9 июня 10 июня 11 июня 12 июня 15 июня 16- июня

		Школа-лицей имени Абая		17 июня
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	С 08 июня По 30 июня
19.	Международный День борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков ➤ Лекции «Признаки употребления наркотиков», семинары «Пагубное влияние наркотика на организм человека» ➤ Анкетирование «Мое отношение к проблеме наркомании» ➤ Конкурс рисунков «НЕТ наркотикам», ➤ круглый стол «Зависимость в молодежной среде» ➤ тренинг «Учимся говорить НЕТ» ➤ Выставки, сан.уголки здоровья ➤ Видеоролики ➤ Стенды, ➤ СМИ и социальные сети, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты)	Школа №10	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	22-июня
		Школа №9 имени Естая Есжанова		22-июня
		Школа №1		23-июня
		Школа №12		23-июня
		Школа №2 имени Мусы Шожанова		24-июня
		Школа №4		24-июня
		Гимназия		25-июня
		Школа-лицей имени Абая		25-июня
		Сельские школы	Школьные медработники совместно с психологами и педагогами.	С 1 июня по 1 июля
20.	Всемирный День борьбы с гепатитом ➤ Лекция «Виды гепатитов и их последствия» ➤ Анкетирование «СТОП Гепатит!» ➤ Социальные сети, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ (листовки, буклеты, плакаты) ➤ Видеоролики	Школы города и района	Медработники школы, специалист кабинета ЗОЖ, психологи и профильные специалисты ПМСП; по согласованию с областным координатором ЗОЖ привлечь областных специалистов; зам. директора по воспитательной работе, психологи и социальные педагоги организации образования.	28 июля

21.	Профилактика ИППП и ранней беременности ➤ Лекция «Что такое ИППП инфекция», «Ранняя беременность подростков», «Что такое МЦЗ», «Гигиена девочки» ➤ Тренинги «Профилактика ранней беременности» ➤ Анкетирование «Репродуктивное здоровье». ➤ Социальная сеть, веб-сайт ➤ Распространение ИОМ ➤ Видеоматериал		Профильные специалисты, школьные медработники, м/с ЗОЖ, психологи, зам. по воспитательной работе, педагоги.	По согласованию (ежемесячно) в течении учебного года.
-----	---	--	---	---

В течении года проводить профилактические мероприятия по профилактике ИППП инфекций, ранней беременности, табакокурения, алкоголизма, наркомании, суицидального поведения, лудомании с привлечением профильных специалистов, МЦЗ г. Костаная и НПО в онлайн и офлайн формате по согласованию.

Исп.
М/с ЗОЖ
Комракова С.И.
+7 (71435)2 43 83